

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Иркутский государственный аграрный университет имени А.А. Ежевского»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе
и молодежной политике
ФГБСOU/ВО Иркутский ГАУ

Д.А. Иванов

2024 г.

**План работы психологической службы
на 2024-2025 учебный год**

Молодёжный, 2024

План работы психологической службы на 2024-2025 уч. год

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Участники	ФИО лица, ответственного за мероприятие
1.	Индивидуальные консультации студентов и работников университета	В течение года	Субъекты образовательного процесса	Михайлова С.Р.
2.	Индивидуальные консультации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	В течение года	Обучающиеся	Михайлова С.Р.
3.	Тренинги на повышение адаптационных возможностей к новым условиям обучения: вхождение в новый коллектив и формирование коллектива, выстраивание конструктивных отношений	Октябрь, ноябрь	1,2 курс	Михайлова С.Р.
4.	Мастер-класс в рамках международной конференции «Актуальные вопросы науки и образования» в Педагогическом институте ИГУ	Октябрь	Участники конференции	Михайлова С.Р.
	Основные способы разрешения конфликтных ситуаций	Ноябрь	Малые группы (кафедры) профессорско-преподавательского состава	Михайлова С.Р.
	<p>Боевая психическая травма: помощь военнослужащим и их семьям».</p> <p>1. Как пережить кризис семье, родственники которой, находятся в зоне СВО</p>	Ноябрь	Субъекты образовательного процесса, чьи родных находятся на СВО	Михайлова С.Р.

5.	Основные способы саморегуляции и самопомощи, взаимопомощи в условиях постоянного напряжения эмоционально-волевой сферы, повышенных стрессовых нагрузок.	Декабрь, май	1, 4 курс, аспиранты	Михайлова С.Р.
6.	Противодействие негативному влиянию или как защитить себя от манипуляций	январь	2 курс	Михайлова С.Р.
	Основные признаки и последствия употребления психоактивных веществ. Современные психоактивные вещества	январь	Профессорско-преподавательский состав	Михайлова С.Р.
	Признаки суицидального поведения	Февраль	Профессорско-преподавательский состав	Михайлова С.Р.
7.	Понятие самосовершенствования и личностного роста	Февраль	3,4 курс	Михайлова С.Р.
8.	Вред вейпов	Февраль	2 курс	Михайлова С.Р.
	Эффективное управление рабочим временем	Апрель	Профессорско-преподавательский состав	Михайлова С.Р.
9.	Формирование семейных ценностей: правила здоровых отношений	Апрель	3,4 курс	
	Боевая психическая травма: помощь военнослужащим и их семьям». 2. Контроль над негативными мыслями и оказание психологической	Апрель	Субъекты образовательного процесса, чьи родных находятся на СВО	Михайлова С.Р.

	помощи			
10.	Культура общения: как правильно формулировать свои мысли, чтобы избежать конфликтов	Март	2 курс	Михайлова С.Р.
11.	Восстановление семейных отношений через принятие ресурсов рода	Апрель	2,3 курс	Михайлова С.Р.
12.	Как пройти собеседование, что бы вам сказали «Да». Основные правила успешного собеседования	Май	4 курс	Михайлова С.Р.
13.	Психологический отдых, правила восстановления психической энергии	Май	Субъекты образовательного процесса	Михайлова С.Р.
	Боевая психическая травма: помощь военнослужащим и их семьям». 3. Образ героя и укрепление семейных ценностей	Май	Субъекты образовательного процесса, чьи родных находятся на СВО	Михайлова С.Р.